

## IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO

19 - 23 Maggio 2023

Da Rieti ad Assisi, dalla Valle Santa alla Basilica di San Francesco!



**VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE:** GR32

**DURATA** 5 giorni / 4 notti

**DATE** 19 - 23 Maggio 2023

**BICI** MTB, EBIKE

**TERRENO** strade bianche, sentieri e asfalto, collina,  
50-60 km al giorno

**DIFFICOLTÀ** ●●●●○

**Da Rieti ad Assisi in bicicletta ripercorrendo i luoghi e le opere più significative di San Francesco.** Oltre 200 km che dalla Valle Santa ci porteranno alla città natale del patrono fra **splendide città (Rieti, Terni, Spoleto)**, piccoli borghi, antichi sentieri e **meravigliosi monasteri**. Le prime cinque tappe di una grande avventura, un viaggio spettacolare nel cuore del Centro Italia, fra i **verdi paesaggi e le colline di Lazio e Umbria**.

**PRENOTA ORA!**

**Costo del tour per persona:** 469,00 €

**OFFERTA SPECIALE:** iscriviti subito a soli **429,00 €**

### COSA INCLUDE LA QUOTA

- 4 notti in hotel 4 stelle
- 4 colazioni a buffet
- 2 cene bevande incluse
- trasporto bagagli
- furgone al seguito del gruppo
- accompagnatore in bici
- assicurazione medico-bagaglio

### SUPPLEMENTI

- noleggio Mtb Cannondale 29": + 60,00 €
- noleggio Ebike: + 125,00 €
- camera singola (secondo disponibilità): + 90,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

### COSA NON INCLUDE

Pranzi; 2 cene a Rieti e Spoleto; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

### SISTEMAZIONE

Hotel 3 e 4 stelle. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. È possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e dietro pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

### NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – massimo 25.

### RITROVO

Il ritrovo è fissato alle ore 11.00 presso l'hotel di Rieti

### DIFFICOLTÀ

Il tour presenta molti tratti fuori strada, non ci sono passaggi tecnici, ma i tanti km su strade bianche e sterrati richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB. Il tour quindi si rivolge a cicloturisti abbastanza allenati, abituati a pedalare fuori strada e a percorrere itinerari di una cinquantina di km.

---

## ITINERARIO

### PRIMO GIORNO – Rieti > santuario di Greccio > Rieti

Partiremo dal centro di Rieti seguendo la Ciclabile della Cona Reatina fino all'inizio dell'ascesa verso Greccio con il Santuario dove San Francesco realizzò il primo presepe della Storia. Dopo aver attraversato il paese rientreremo a Rieti per una visita della città. Pernottamento e cena in hotel 4 stelle nel centro di Rieti.

### SECONDO GIORNO – Rieti, i santuari francescani e il "Lacus Velinus"

Tappone nel cuore della Valle Santa. La prima parte del percorso ci porterà a visitare il Santuario della Foresta, Cantalice, Poggio Bustone (paese natale di Lucio Battisti) e l'Eremo di San Giacomo. Successivamente, dopo un breve tratto con pendenze favorevoli, riprenderemo a salire decisamente fino al Faggio di San Francesco, luogo mistico e centrale nella vita del Santo. Una bella discesa ci porterà all'ingresso della Riserva dei Laghi Lungo e Ripasottile, completamente in piano arriveremo alle porte di Rieti dove faremo una breve deviazione in salita per visitare l'ultimo dei 4 Santuari francescani della Valle: Fonte Colombo. Pernottamento in hotel 4 stelle nel centro di Rieti e cena libera.

### TERZO GIORNO – Rieti > Terni

Abbandoneremo il centro storico di Rieti seguendo la Ciclovía della Conca Reatina per circa 15km. Qui lasceremo la Valle Santa ed entreremo nella Valnerina. Una lunga salita ci porterà fino a Valico di Fontecerro (852 mt.), da qui il percorso è prevalentemente in discesa salvo la breve risalita verso Stroncone. Arriviamo quindi a fine tappa nel centro di Terni, dove pernosteremo e ceneremo in hotel 4 stelle con piscina e SPA.

### QUARTO GIORNO – Terni > Spoleto

Tappa composta di due sezioni, la prima si dipana all'interno della valle del fiume Nera seguendo, a partire dalla Cascata delle Marmore, il tracciato della Greenway. Giunti a Sant'Anatolia di Narco si abbandona il percorso lungofiume per iniziare il secondo settore che segue fedelmente lo sviluppo della ex-ferrovia Spoleto Norcia. Pendenza regolare, arditi viadotti e buie gallerie caratterizzano il viaggio fino all'arrivo di Spoleto, dove pernosteremo nel centro storico in 4 stelle. Cena libera.

### QUINTO GIORNO – Spoleto > Assisi

Ultima tappa del nostro viaggio. Inizialmente seguiremo la Ciclovía Spoleto-Assisi passando a fianco di borghi medievali come Campello sul Clitunno e Trevi. Giunti a Foligno, il tracciato cambia per raggiungere le porte di Spello; attraverseremo, in salita, le strette vie del paese per uscire dalla parte alta e inserirsi nella Via degli Ulivi. La strada si sviluppa a mezzacosta, panoramica e, dopo aver oltrepassato l'abitato di San Vitale, raggiungeremo Assisi. Un giro all'interno della città di San Francesco e l'obbligatoria visita alla basilica segneranno la conclusione del nostro viaggio.

Giunti ad Assisi verrà organizzato un **transfer privato per il rientro a Rieti**. Il costo varierà in base al numero di persone interessate, ma orientativamente si aggirerà fra i 60 e i 90 euro per persona (transfer di persone, bici e bagagli – tempo del viaggio circa 1 ora e mezzo). In alternativa sarà possibile rientrare con un treno regionale con vagone bici (durata viaggio circa 3 ore)

---

### COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it), telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour. Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it). Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

### COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

VIAGGIARE IN BICI S.A.S

IBAN: IT62P3609201600997133091245

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: QONTO Olinda SAS, via Torino 2, Milano

### TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

### BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

### BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

### CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

### RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

### IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

**PRENOTA ORA!**

**Costo del tour per persona: 469,00 €**

**OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli 429,00 €**